



UCAMI

Universidad Católica
de las Misiones

CURSO | FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Capacitación Integral para Cuidadores Infantiles: Herramientas para el Desarrollo Saludable

Actividad aprobada según RCS N° 306/2025 y RR N° 245/2025

FUNDAMENTACIÓN

En el contexto actual, la figura del personal doméstico destinado a tareas de asistencia y cuidado cobra especial relevancia. La alta carga laboral de los padres obliga a las familias a reorganizarse de formas diversas para gestionar el cuidado de los hijos. Por lo que se espera y se requiere que estos empleados domésticos sean referentes y tengan conocimientos básicos acerca del desarrollo infantil. La investigación científica ha avanzado mucho a la hora de brindar pautas que guíen de forma competente el desarrollo del niño o niña, pero la ausencia de cursos que busquen aportar estos saberes al personal doméstico en la provincia, nos obliga a diseñar espacios de formación específica que sirvan para su transmisión.

OBJETIVOS

- Brindar conocimientos básicos sobre el cuidado integral de los niños y niñas, desde una perspectiva psicológica y de salud.
- Fomentar la adopción de estilos de vida saludables en niños y niñas, a partir de la alimentación equilibrada, el descanso adecuado y la prevención de accidentes.
- Enseñar procedimientos básicos para el cuidado infantil.

Módulo I: **Desarrollo y crecimiento - Sábado 09-may-2026**

Lic. Luana Natahela Arevalo

Diferenciación entre desarrollo y crecimiento. Principales hitos del desarrollo (sonrisa social, angustia del octavo mes y el No). Introducción y revisión de las etapas del desarrollo cognitivo y caracterización. Desarrollo motriz.

Módulo II: **Manejo conductual, emocional y puesta de límites - Sábado 09-may-2026**

Dra. Sonia Noemí Chemisquy

Conducta: definición y técnicas sencillas para su manejo en distintas edades. Afectividad: expresión, confianza y emociones. Comunicación: Pautas para la comunicación asertiva con niños de distintas edades. Disciplina y puesta de límites.

Módulo III: **Mochila escolar - Sábado 30-may-2026**

Lic. Camila Scherf

Importancia de la educación formal a lo largo de la vida. Planificación de tareas escolares. Armado de la mochila. Sugerencias prácticas para el momento del estudio en casa. Sugerencias lúdicas para momentos de ocio según la edad.

Módulo IV: **Alimentación en niños/as y adolescentes - Sábado 30-may-2026**

Lic. Maryam Natalia González

Alimentación en las distintas etapas de la niñez y adolescencia: lactantes, primeras comidas, alimentación en escolares y preescolares, alimentación en adolescentes. La importancia de las comidas del día. Pautas de higiene para la preparación y conservación de alimentos. Recomendaciones alimentarias-nutricionales en el niño enfermo. Preparaciones sencillas.

Módulo V: **Estimulación de Hábitos Saludables - Sábado 13-jun-2026**

Lic. Maryam Natalia González

Importancia de la correcta hidratación. Actividad física y ejercitación en niñas/os y adolescentes. Descanso, reposo y reposición para el crecimiento.



Módulo VI: Cuidado de la salud y primeros auxilios - Sábado 13-jun-2026

Méd. Esp. Martín Gustavo Lafuente

RCP básico. Cuidados esenciales: fiebre, síncope, lipotimia, convulsiones febriles y no febriles, diarrea vómitos y deshidratación, principios de intoxicaciones. Traumatismos en el hogar. Lesiones por caída, sangrado, primeros auxilios. Curaciones de heridas y cuidados de lesiones ya ocurridas (cuidados de vendajes, yesos, inmovilizaciones, etc.) prevención primaria de accidentes del hogar.

Módulo VII: Orientación para la inserción laboral - Sábado 04-jul-2026

Lic. Jaqueline Otto

Establecimiento de normas y acuerdos cotidianos. Aspectos actitudinales. Preparación de curriculum vitae y carta de presentación. Entrevista laboral.

Módulo VIII: Aspectos Éticos - Sábado 04-jul-2026

Lic. Camila Scherf

Derechos y responsabilidades del cuidador, persona cuidada-familia. Concepto de dignidad. Violencia, maltrato y abandono. Ética de la información y secreto profesional. Trabajo conjunto entre familia y cuidador/a.

Módulo IX: Evaluación - Sábado 01-ago-2026

Lic. Luana Natahela Arevalo

Evaluación.

INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad Educativa: Curso

Fecha: 09 de mayo al 01 de agosto de 2026

Carga horaria TOTAL: 40 h

Horario: Sábados 8:00 a 13:00

Lugar: Polo Educativo de Puerto Rico (calle Corrientes N°152)

DISERTANTES:

Dra. **Sonia Noemí Chemisquy**

Lic. **Luana Natahela Arevalo**

Méd. **Martín Gustavo Lafuente**

Lic. **Camila Scherf**

Lic. **Maryam Natalia González**

Lic. **Jaqueline Otto**

DESTINATARIOS: Personal de tareas domésticas destinado a la asistencia y cuidado de niños y niñas, y/o personas con intención de aprender el oficio. Solo serán admitidos para la inscripción personas mayores de 18 años y con secundaria completa. Excepcionalmente podrán inscribirse al curso personas mayores de edad que cuenten con Educación Secundaria Incompleta.

RESPONSABLES:

Dra. **Sonia Noemí Chemisquy**,

Lic. **Luana Natahela Arevalo**

Para consultas: c.extension@fcs.ucami.edu.ar

Requisitos de Inscripción:

- **Tener 18 o más años de edad.**
- **Secundario completo o iniciado.**
- **Abonar las cuotas correspondientes.**
- **Completar planilla de inscripción**
www.ucami.edu.ar

ACTIVIDAD ARANCELADA

Aranceles: 5 cuotas de \$30.000,00

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LAS MISIONES

Avenida Jauretche 1036, Esquina Av. Urquiza.
POSADAS, MISIONES (Argentina)

SEGUINOS:

 Universidad Católica de las Misiones

 Universidad Católica de las Misiones

 Ucami Oficial

 Universidad Católica de las Misiones